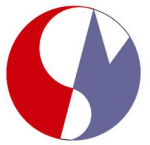


# Steckbrief Grundkurs Sport



## Volleyball

sinnvolle Kursgröße: 12 - 24

<b>Voraussetzungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fairplay, Kooperation</li> <li>- grundlegendes Ballgefühl bzw. keine Angst vorm Ball</li> <li>- grundlegende Techniken in der Grobform (Oberes Zuspiel und Baggern)</li> <li>- Bewegungskompetenz auf dem Spielfeld</li> </ul>	
<b>Inhalt</b>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Regelkunde, Schiedsrichterzeichen, Technikbeschreibungen</li> <li>- Erarbeitung und Vertiefung der Techniken: Oberes Zuspiel, Bagger, Aufschlag, ggf. Angriffsschlag</li> <li>- Taktik: Spielposition und Aufgabenbereiche, Angriffs- und Abwehrverhalten</li> <li>- Spielsysteme des 2:2 bis hin zum 6:6</li> <li>- Analyse- und Feedbackmethoden zur Bewegungsanalyse einer Technik</li> </ul>	
<b>Bewertung</b>  	<b>Allgemeiner Teil</b> (2/3 Gewichtung)	<b>Klausurteil</b> (1/3 Gewichtung)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Techniküberprüfungen</li> <li>- Spielfähigkeit</li> <li>- faires Miteinander und Einsatzbereitschaft</li> <li>- ggf. Leitung eines Spiels in der Rolle als Schiedsrichter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 12-Minuten-Lauf</li> <li>- Theorietest (basierend auf dem Regelwerk)</li> <li>- Praxistest 2+2 (Spielfähigkeit, -verständnis, Technik- und Taktikanwendung)</li> </ul>